



春ほけんだより

2026



ご入園・ご進級おめでとうございます。ドキドキワクワクの中で、新しい生活がスタートしました。春になり暖かい日が増え過ごしやすくなりますが、新しい環境は子ども達には意外と負担になるものです。子どもたちの体や心が疲れていないか、下のチェック表を参考に毎日の健康チェックをお願いします。園でも子どもたちが健康で楽しく過ごせるように、職員一同見守っていきたいと思います。

登園前の健康チェックポイント

下記に当てはまることがあるときや「いつもより機嫌が悪い」、「なんとなく元気がない」など、いつもと違う…と感じる場合はおうちでゆっくり休み、病院受診も検討してみてください。

- ☐ 37.5℃以上の発熱がある
- ☐ 咳が出ている
- ☐ 鼻水が出ている、鼻詰まりがある
- ☐ 24 時間以内に嘔吐している
- ☐ 24 時間以内に下痢が出ている
- ☐ 食欲がない
- ☐ 湿疹や発疹がある
- ☐ おしっこやうんちの回数が普段より少ない

おねがい



前日に 38℃以上の発熱があった場合は、当日の朝に解熱していてもおうちでの経過観察をお願いします。

「うつらないための予防」、
「うつさないための配慮」にご協力をお願いいたします。

新年度こんなサインに 注意!!



新年度は体や心の疲れがたまりやすい時期です。

心の不調が体に出ることもあるので、元気のないときは無理をさせないように注意してください。

しっかり受け止めてもらったという
安心感が、心を安定させ、新たな一歩を
踏み出す力となります。

こんなときは……

- ・きげんがよくない
- ・朝、ぐずって「行きたくない」という
- ・体調が悪い



お子さんを受け止めて

- ・たくさんスキンシップをとる
- ・がんばったことをたくさん褒める
- ・よく話を聞き、気持ちに寄り添う



今年度から、ほけんだよりは年間4回の発行となります。
よろしくお願いいたします。